

День 1 (Понедельник) из10		1 975
ЗАВТРАК		400
Каша рисовая молочная жидкая	167(21)	180
Чай с сахаром	194(9)	180
Хлеб с маслом	1/13(1)	40
Масло сливочное - 10,00 гр.		
ЗАВТРАК 2		180
кисломолочный продукты	401в(3)	180
ОБЕД		695
Салат из соленых огурцов с луком	19(3)	50
Щи из свежей капусты с картофелем	67(3)	180
Гуляш из отварного мяса	277(3)	100
Картофельное пюре	3/3(1)	130
Хлеб ржаной	2(1)	50
Кисель из кураги	380(3)	180
Соль пищевая йодированная	продукт(13)	5
ПОЛДНИК		250
Молоко пастеризованное 2,5 жирности	продукт(13)	180
«Крендель сахарный»	415(21)	70
УЖИН		450
Рыба, тушенная с овощами минтай филе	247(3)	80
Капуста тушеная	8/3(1)	150
Чай с лимоном и сахаром	196(9)	180
Хлеб пшеничный	701(3)	40
День 2 (Вторник) из10		1 915
ЗАВТРАК		430
Омлет натуральный	215(3)	150
Икра из кабачков. Консервы	продукт(13)	50
Кофейный напиток с молоком	13/10(1)	180
Хлеб с маслом и сыром	4/13(1)	50
Масло сливочное - 5,00 гр.		
Сыр твердый Российский - 10,00 гр.		
ЗАВТРАК 2		150
Груши (свежие)	338(2)	150
ОБЕД		645
Суп картофельный с макаронными изделиями	70(21)	180
кукуруза консервированная	154(21)	50
Биточки рубленные из курицы (на молоке паровые)	306(3)	70
Соус сметанный с томатом	161(5)	10
Свекла, тушенная.	117(21)	100
Компот из свежих яблок с лимоном	342(2)	180
Хлеб ржаной	700(3)	50
Соль пищевая йодированная	продукт(13)	5
ПОЛДНИК		250
Печенье сахарное	продукт(13)	50

Чай с молоком	12/10(1)	200
УЖИН		440
Рис отварной	315(3)	120
Соус сметанный	160(5)	20
Оладьи из печени по-кунцевски	94(6)	80
Чай с сахаром	194(9)	180
Хлеб пшеничный	701(3)	40
День 3 (Среда) из10		1 988
ЗАВТРАК		420
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	183(2)	180
Какао с молоком	201(5)	180
Хлеб с маслом и сыром	4/13(1)	60
Масло сливочное - 6,00 гр.		
Сыр твердый Российский - 12,00 гр.		
ЗАВТРАК 2		200
Сок мультифрукт	3(1)	200
ОБЕД		648
Салат из свеклы с яблоками	41(21)	50
Суп крестьянский (с крупой перловой)	43(5)	180
Плов из говядины	265(2)	180
Компот из свежей вишни	342(2)	180
Хлеб ржаной	2(1)	50
Соль пищевая йодированная	продукт(13)	5
Чеснок	продукт(4)	3
ПОЛДНИК		270
Пирожки, печенные из сдобного теста с картофелем	455(21)	70
Молоко пастеризованное 2,5 жирности	продукт(13)	200
УЖИН		450
Запеканка манная со свежими плодами (груша)	190(3)	120
Мандарины	341(2)	100
Чай с сахаром	194(9)	180
Хлеб пшеничный	701(3)	30
Соус сметанный	160(5)	20
День 4 (Четверг) из10		1 925
ЗАВТРАК		400
Каша пшенная молочная жидкая	165(21)	180
Кофейный напиток на молоке	198(5)	180
Хлеб с маслом	1/13(1)	40
Масло сливочное - 10,00 гр.		
ЗАВТРАК 2		200
Сок яблочный	407(21)	200
ОБЕД		625
борщ с фасолью и картофелем	63(3)	180
Горошек зеленый консервированный отварной	331(21)	50
Жаркое по- домашнему из курицы	68(5)	160
Кисель из сухофруктов	9/10(1)	180
Хлеб ржаной	2(1)	50
Соль пищевая йодированная	продукт(13)	5

ПОЛДНИК		250
Чай с молоком	12/10(1)	180
Булочка «Домашняя»	424(2)	70
УЖИН		450
Рагу из овощей	18/3(1)	160
Котлеты, биточки, шницели на молоке	255(21)	70
Чай с сахаром	194(9)	180
Хлеб пшеничный	701(3)	40
День 5 (Пятница) из10		1 930
ЗАВТРАК		400
Суп молочный с макаронными изделиями	93(3)	180
Хлеб с маслом	1/13(1)	40
Масло сливочное - 10,00 гр.		
Чай с молоком	12/10(1)	180
ЗАВТРАК 2		150
Груши (свежие)	338(2)	150
ОБЕД		665
Морковь отварная с маслом	315(2)	50
суп картофельный с крупой рисовой с мясом	80(3)	180
Рыба, запеченная в омлете (минтай)	249(3)	80
Капуста тушеная	8/3(1)	120
Компот из сухофруктов	6/10(1)	180
Хлеб ржаной	700(3)	50
Соль пищевая йодированная	продукт(13)	5
ПОЛДНИК		250
Повидло яблочное	продукт(13)	10
Хлеб пшеничный	701(3)	40
Снежок 2,5/ жирности	продукт(13)	200
УЖИН		465
Запеканка из творога	198(2)	120
Молоко сгущенное	Пром.(2)	25
Чай с сахаром	194(9)	200
Хлеб пшеничный	701(3)	40
День 6 (Понедельник) из10		1 995
ЗАВТРАК		420
Каша «Дружба»	155(21)	180
Какао с молоком	14/10(1)	180
Хлеб с маслом и сыром	4/13(1)	60
Масло сливочное - 6,00 гр.		
Сыр твердый Российский - 12,00 гр.		
ЗАВТРАК 2		200
Сок мультифрукт	3(1)	200
ОБЕД		665
кукуруза консервированная	154(21)	50
Суп гороховый	119(2)	180
Печень по-строгановски	93(5)	70
Макаронные изделия отварные	147(5)	130
Компот из свежих яблок с лимоном	342(2)	180
Хлеб ржаной	700(3)	50
Соль пищевая йодированная	продукт(13)	5

ПОЛДНИК		250
Булочка молочная	431(21)	70
Чай с молоком	12/10(1)	180
УЖИН		460
Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	8/1(1)	50
Картофельная запеканка с мясом	251(21)	200
Чай с сахаром	194(9)	180
Хлеб пшеничный	701(3)	30
День 7 (Вторник) из10		1 860
ЗАВТРАК		420
Омлет натуральный	215(3)	150
Икра из кабачков. Консервы	продукт(13)	50
Чай с сахаром	194(9)	180
Хлеб пшеничный	701(3)	30
Повидло яблочное	продукт(13)	10
ЗАВТРАК 2		100
Апельсин	продукт(13)	100
ОБЕД		635
Уха рыбацкая	30/2(1)	180
Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом	31/1(1)	30
Котлеты, биточки, шницели на молоке	255(21)	70
Соус сметанный с томатом	331(2)	20
Каша гречневая рассыпчатая	123(5)	100
Компот из сухофруктов	6/10(1)	180
Хлеб ржаной	700(3)	50
Соль пищевая йодированная	продукт(13)	5
ПОЛДНИК		250
Пряники детские	453(2)	50
Чай с молоком	12/10(1)	200
УЖИН		455
Запеканка из творога с морковью	153(3)	200
Соус сметанный	346(21)	15
Чай с лимоном и сахаром	196(9)	200
Хлеб пшеничный	701(3)	40
День 8 (Среда) из10		1 855
ЗАВТРАК		410
Каша манная молочная жидкая	132(5)	180
Кофейный напиток на молоке	198(5)	180
Хлеб с маслом и сыром	4/13(1)	50
Масло сливочное - 5,00 гр.		
Сыр твердый Российский - 10,00 гр.		
ЗАВТРАК 2		100
Мандарины	341(2)	100
ОБЕД		645
Салат из горошка зеленого консервированного	10(3)	50
Рассольник ленинградский (крупа перловая)	76(3)	180

Рыба, тушенная с овощами минтай филе	247(3)	80
Свекла, тушенная.	117(21)	100
Компот из сухофруктов	6/10(1)	180
Хлеб ржаной	700(3)	50
Соль пищевая йодированная	продукт(13)	5
ПОЛДНИК		250
Вафли с молочно-жировой начинкой	продукт(13)	50
Йогурт 2,5% жирности	продукт(13)	200
УЖИН		450
Зразы из говядины	73(5)	70
Картофель отварной (гарнир)	318(3)	150
Чай с сахаром	194(9)	200
Хлеб пшеничный	701(3)	30
День 9 (Четверг) из10		1 985
ЗАВТРАК		400
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	8/4(1)	180
Масло сливочное - 3,38 гр.		
Хлеб с маслом	1/13(1)	40
Масло сливочное - 10,00 гр.		
Кофейный напиток на молоке	198(5)	180
ЗАВТРАК 2		180
Кефир	401(3)	180
ОБЕД		705
Салат из соленых огурцов с луком	19(3)	50
Свекольник	65(21)	180
Курица отварная с соусом сметанным №330	288/ 330(2)	80
Рис отварной	315(3)	150
Соус сметанный с томатом	331(2)	10
Кисель из свежих ягод (черная смородина)	396(21)	180
Хлеб ржаной	700(3)	50
Соль пищевая йодированная	продукт(13)	5
ПОЛДНИК		250
Молоко пастеризованное 2,5 жирности	продукт(13)	180
Булочка российская	432(21)	70
УЖИН		450
Запеканка картофельная (рулет из печени говяжьей)	284(2)	220
Чай с сахаром	194(9)	200
Хлеб пшеничный	701(3)	30
День10 (Пятница) из10		1 965
ЗАВТРАК		400
Омлет с сыром	216(3)	150
Хлеб с маслом	1/13(1)	50
Масло сливочное - 12,50 гр.		
Чай с сахаром	194(9)	200
ЗАВТРАК 2		200
Сок яблочный	389(2)	200
ОБЕД		665

Суп овощной с мясными фрикадельками.	15/2(1)	180
Салат из свеклы с чесноком	40(21)	30
Хлеб ржаной	700(3)	50
Биточки (котлеты) рыбные (с минтаем филе)	9/7(1)	70
Картофельное пюре	3/3(1)	150
Компот из сухофруктов	6/10(1)	180
Соль пищевая йодированная	продукт(13)	5
ПОЛДНИК		250
Печенье сахарное	продукт(13)	50
Снежок 2,5/ жирности	продукт(13)	200
УЖИН		450
Сырники из творога	195(3)	120
Морковь, припущенная с маслом(гарнир)	316(2)	100
Чай с сахаром	194(9)	180
Хлеб пшеничный	701(3)	30
Соус сметанный	160(5)	20